

## Vivere bene e mangiare sano: sabato incontro con Donegani e Pisciotta



Matteo Pisciotta

**VARESE, 19 giugno 2015-** Vivere sano e mangiare bene. Gli organizzatori del Premio Chiara, in collaborazione con l'associazione Liberi Artisti di Varese, sabato organizzano un incontro al **Castello di Masnago (inizio ore 18)** con **Giorgio Donegani**, nutrizionista specializzato in educazione alimentare e **Matteo Pisciotta**, Chef stellato del Ristorante Luce di Villa Panza. I due affronteranno il tema del cibo come fonte di salute ma anche di piacere, da un punto di vista scientifico e culinario. Modera l'incontro l'ex Direttore delle Guida Michelin Italia, esperto della ristorazione di qualità.