

Qi Gong e Tai Chi al Parco: lezione open air a Castiglione Olona e Lavena Ponte Tresa



CASTIGLIONE OLONA, 26 giugno 2018-Incontrare, praticare **Qi Gong e Tai Chi al Parco** è un modo bellissimo per vivere l'estate, respirare a pieni polmoni e condividere divertendosi. Dopo l'esperienza positiva del Qi Gong Tai Chi della Scuola Itcca Italia, al Parco a Villa Molina di Venegono Inferiore, continuano gli incontri liberi, gratuiti e adatti a

tutti.

Questi orari e location:

Parco del Castello di Monteruzzo, Castiglione Olona di fianco al

Chiosco: Sabato 30.06 dalle 10.30 alle 12.00; Sabato 14.07 dalle 10.30 alle 12.00; Sabato 21.07 dalle 10.30 alle 12.00; Sabato 28.07 dalle 10.30 alle 12.00.

Lungo Lago a Lavena Ponte Tresa, zona Parco Giochi, adiacente alla

Chiesa: Martedì 03.07 dalle 19.00 alle 20.30; Martedì 10.07 dalle 19.00 alle 20.30; Martedì 17.07 dalle 19.00 alle 20.30

Per informazioni contattare: Irene Binaghi 366 410 48 68 –

binaghi.irene@gmail.com