

Attenzione quando si rientra in casa: regole importanti da adottare per lasciare fuori il virus

VARESE, 15 marzo 2020-Interessante quanto pubblicato nel **"Manuale verde per la prevenzione dell'epidemia"**, pubblicato dall'associazione **Greenpeace del Sudest Asiatico**, aree tra le prime ad affrontare la sintomatologia del virus Covid-19 comprendendo Paesi come **Cina** (dove tutto pare sai nato) e **Filippine**.

Associazione ambientalista che nel suo "pamphlet" **indica alcuni passaggi da seguire quando si entra in casa per lasciare fuori il virus**.

REGOLE PRINCIPALI-Togliersi le scarpe, spruzzare alcool sulle suole e riportale dentro dopo un po'. **Dividere la casa in "zone cuscinetto" e "aree di vita"**: nelle prime, cioè l'area di ingresso, togliere e lasciare tutti gli oggetti che potrebbero essere infettati come scarpe e vestiti (da mettere in un cesto), mascherine e guanti in lattice (da buttare in un cesto coperto della spazzatura), per evitare che il virus entri nella zona "giorno" cioè gli spazi di vita come sala da pranzo e camera da letto. Non stare a piedi nudi nella zona cuscinetto per non contaminarsi. Quindi usare pantofole per la zona giorno.

Sterilizzare la borsa con alcool o disinfettante o con un panno morbido bagnato con una soluzione di acqua e sapone per i piatti per pulire l'esterno. Disinfettare gli accessori, dove i germi possono vivere da un numero di ore a diversi giorni, a seconda del tipo di superficie, della temperatura e dell'umidità. Per l'elettronica, i dispositivi devono essere

spenti prima di pulirli usando un panno in microfibra con una piccola quantità di soluzione di sapone per piatti diluito e acqua calda o alcool. Un'altra opzione popolare tra i tecnici è l'uso di dispositivi per la sanificazione con luce Uv.

Lavarsi le mani per 20-30 secondi ma non è necessario mantenere il rubinetto sempre aperto. Se si esce spesso, si deve disinfettare il pavimento e gli oggetti nella zona cuscinetto ogni giorno altrimenti è possibile farlo ogni 3-4 giorni.

Per quanto riguarda **gli animali domestici si suggerisce di pulire le mani prima e dopo aver curato o toccato il proprio amico a 4 zampe**. Per ripulire gli escrementi, disinfettare il terreno e le mani. E per rientrare in casa si possono usare prodotti da bagno comuni per pulirli accuratamente e "decontaminarli" per evitare di portare a casa il virus.

redazione@varese7press.it