

Supporto psicologico a personale sanitario Asst Settelaghi impegnato nell'emergenza Covid-19

VARESE, 19 marzo 2020-Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell'ASST dei Sette Laghi si mette a disposizione del personale sanitario della ASST Sette Laghi impegnato nell'emergenza da COVID-19 per situazioni di stress correlato o sindromi da burn-out.

Gli operatori sanitari in servizio nelle strutture chiamate ad accogliere e assistere i pazienti positivi al Sars Covid-2 posso prenotare colloqui psicologici o visite psichiatriche nell'Ambulatorio per l'Ansia e la Depressione dell'Ospedale di Circolo di Varese e nei Centri Psico Sociali (CPS) di Laveno e di Luino.

Nel frattempo i pazienti del Centro Diurno "Luvino" della Psichiatria Verbano hanno voluto lasciare un messaggio di speranza.



Coordinati da Michele Zara, i pazienti, durante le attività riabilitative del centro afferente **al Dipartimento di Salute Mentale** dell'ASST dei Sette Laghi diretto da Isidoro Cioffi, hanno voluto esprimere il loro incoraggiamento in questo momento difficile.

La scelta del messaggio è ricaduta su **#sediamo il virus** e vuole avere una duplice interpretazione: 'sediamo' inteso come sedersi e rilassarsi, ma anche 'sedare', che richiama il linguaggio della cura farmacologica utilizzato nella psichiatria.

“Declinando il verbo alla prima persona plurale, *noi*, – specifica Michele Zara – gli attribuiamo il senso di una partecipazione condivisa e solidale che ci accomuna e ci avvicina e che, quindi, pur nel necessario *tenere le distanze* richiesto per evitare il contagio, ci permette di sentirci meno soli”.