

# #IoVadoInBici e rispetto il decalogo per allenarmi in sicurezza

MILANO, 1 maggio 2020-Si è tenuto ieri uno speciale **Consiglio Direttivo dell'Associazione Corridori Ciclisti Professionisti Italiani (ACCPI)** allargato a tutti gli atleti della massima categoria interessati a conoscere gli aggiornamenti sull'operato del proprio sindacato in questo periodo di emergenza causata dal Covid-19. Il presidente **Cristian Salvato** con i vicepresidenti **Alessandra Cappellotto** e **Matteo Trentin** si sono confrontati virtualmente, ma quanto mai in modo schietto, con gli associati illustrando quanto è stato fatto a livello nazionale e internazionale, grazie al **CPA**, per fronteggiare i problemi personali, sportivi ed economici emersi in seguito allo scoppio della pandemia globale che ha portato inevitabilmente allo stop dell'attività agonistica.

In attesa del nuovo calendario UCI, i professionisti italiani hanno sottoscritto un **decalogo per la ripresa degli allenamenti**, che invitano tutti gli appassionati a rispettare. Da lunedì 4 maggio in Italia, sia loro che gli amatori potranno tornare a pedalare all'aria aperta, e vogliono farlo in assoluta sicurezza per sé e gli altri. Queste le indicazioni stilate da **ACCPI** con la **Federazione Ciclistica Italiana**:

## **1. SCEGLI L'USCITA SOLITARIA**

Pedala da solo ed evita strade affollate.

Mantieni la distanza minima così proteggi tutto il gruppo.

## **2. SFIDA TE STESSO, NON I CONFINI**

Resta nel raggio della tua regione.

Così domani correrai dove vuoi.

## **3. DIFFONDI SOLO BUON SENSO**

Combatti i germi, contieni saliva e muco con fazzoletti monouso.

Così respiri e fai respirare meglio.

#### **4. FAI BRILLARE IL TUO TALENTO**

Igienizza spesso e non spartire la borraccia.

Così condividi pulizia e sicurezza.

#### **5. DIFENDI IL TUO PANORAMA**

Riponi i rifiuti in tasca o nei cestini.

Così ogni scatto ti verrà naturale.

#### **6. OCCHI APERTI, DIETRO LE LENTI**

Ricordati di utilizzare gli occhiali.

Così ti proteggi e volgi lo sguardo al futuro.

#### **7. COPRI IL VOLTO, SCOPRI LA GRINTA**

Porta con te mascherina, guanti monouso o gel igienizzante.

Così la vittoria tornerà a sorriderti.

#### **8. GODITI UNO SPLENDIDO RIPOSO**

A fine allenamento igienizza l'attrezzatura.

Così ti prepari meglio per la prossima uscita.

#### **9. ALLENA TUTTI AL BUON ESEMPIO**

Diffondi questi valori nel team, tra amici e appassionati di tutte le età.

Così correrete di nuovo insieme.

#### **10. #IOVADOINBICI**

Scelgo la bici come mezzo di trasporto per le mie attività.

Così rispetto chi amo, l'ambiente e il prossimo.

In occasione della festa dei lavoratori e a pochi giorni dalla fine del *lockdown*, il motto lanciato da FCI e ACCPI punta ad essere uno slogan per il Paese. **#IoVadoInBici** non solo per svolgere un'attività sportiva o ludica, ma anche per lavorare, fare la spesa, muovermi mantenendo il distanziamento sociale, di vitale importanza anche nella fase 2 di questa lotta al

Coronavirus in cui siamo tutti ancora impegnati. I campioni azzurri del pedale si augurano che la ripartenza degli allenamenti sia l'emblema della rinascita dell'Italia, nella quale la bicicletta deve prendersi il posto che merita per il bene dell'intera società.