

# **Primo giorno di allenamento per la UBYA Busto Arsizio. Gennari: "E' sempre una fortissima emozione"**

**BUSTO ARSIZIO, 6 luglio 2020**-Non il consueto bagno di folla di inizio stagione, in conformità alle stringenti regole anti-Covid, ma la stessa sensazione di entusiasmo e fermento di sempre. E' stato questo il primo giorno della **Unet e-work Busto Arsizio 2020/2021**, che è ripartita oggi prendendo contatto con il Palayamamay e soprattutto con le indicazioni sanitarie dettate dai protocolli nazionali che porteranno, ancora per un po' di tempo, qualche difficoltà nello sviluppo delle situazioni di gioco e di esercizi di gruppo (ancora obbligatorio l'uso della mascherina). Visite mediche al mattino e test sierologici per giocatrici e staff nel primo pomeriggio, colloqui con la dirigenza, i fisioterapisti e i medici Roberto Zaffaroni e Claudio Benenti, che ha illustrato nel dettaglio tutte le procedure da seguire per lavorare in sicurezza.

Le confermate **Alessia Gennari, Giulia Leonardi e Francesca Piccinini** hanno accolto dunque le nuove Camilla Mingardi, Rossella Olivotto, Asia Bonelli, Chiara Cucco e Katarina Bulovic: tutte le nuove farfalle, con Marco Fenoglio e lo staff tecnico, hanno poi posato per le prime foto ufficiali e hanno realizzato un simbolico video dal titolo "**Ricominciamo**", tra poco online su tutti i canali della squadra biancorossa.

In attesa di **Herrera Blanco** (in arrivo domani) e **Ana Escamilla** (a Busto Arsizio il 14 luglio), la UYBA inizierà domani gli allenamenti con questo programma:

**Martedì 7/07**

9:00-11:00 pesi

16:00 – 18:30 allenamento tecnico

### **Mercoledì 8/07**

Mattina riposo

16:00 – 18:30 allenamento tecnico + sabbia

### **Giovedì 9/07**

9:00 – 11:00 pesi

16:00 – 18:30 allenamento tecnico

### **Venerdì 10/07**

9:00- 11:00 pesi

16:00 – 18:30 allenamento tecnico + sabbia

### **Sabato 11/07**

9:00 – 11:00 pesi

16:00 – 18:30 allenamento tecnico + sabbia

### **Domenica 12/07**

Mattino riposo

16:00 – 18:30 allenamento tecnico

### **Lunedì 13/07**

9:00 -12:30 pesi

16:00 – 18:30 allenamento tecnico + sabbia

### **Martedì 14/07**

9:00 – 12:30 pesi

16:00 – 18:30 allenamento tecnico

UYBA Volley ricorda che tutti gli allenamenti sono chiusi al pubblico e ai media, salvo nuove indicazioni della Federazione Italiana Pallavolo.

Nel mese di luglio (dal 20 al 25) Gennari e compagne effettueranno anche un **mini-ritiro in montagna a Chiavenna**, meta preferita ormai da diversi anni durante il periodo di preparazione.

Ecco le parole di **Camilla Mingardi** e della capitana **Alessia Gennari** (guarda sui canali social le video interviste complete):

**Camilla Mingardi:** “E’ bellissimo tornare dopo tanti mesi di stop. Felice di tornare in questo palazzetto che dà un calore clamoroso anche da vuoto. Non vedo l’ora di iniziare: conosco già diverse ragazze della squadra, soprattutto la mia migliore amica Rossella Olivotto con cui sono felice di condividere questa esperienza. Ci sono tutti i presupposti per iniziare al meglio questa stagione”.

**Alessia Gennari:** “Sempre un’emozione fortissima rientrare qui in quella che considero la mia casa. L’abbiamo lasciata a marzo e oggi abbiamo ritrovato tutto com’era: ci sono ancora le nostre cose nello spogliatoio. Ora finalmente ci siamo e non vedo l’ora di ricominciare. La squadra non è ancora al completo, c’è da ricostruire un gruppo, ma vedo ragazze ben disposte e sono assolutamente tranquilla”.