

# Programmare trekking lungo i sentieri lombardi grazie a “Và sentiero” guida digitale gratuita

**VARESE, 24 luglio 2020**-Camminare, scoprire e... condividere. Dopo 7 mesi di spedizione e lavoro sul campo, i ragazzi di Va' Sentiero pubblicano tutta la documentazione raccolta sul nuovo sito [vasentiero.org](http://vasentiero.org): **una guida digitale gratuita della Lombardia lungo il Sentiero Italia**, per un totale di 35 tappe, 638 km e 34.720 metri di dislivello. Uno strumento pratico per promuovere il turismo consapevole e sostenibile nelle terre alte della regione, che assume un significato simbolico nel post-lockdown.

**Se volessi programmare un'escursione in Lombardia sul trekking più lungo del mondo**, dove cercheresti ispirazione e dove studieresti il tuo itinerario? Da oggi puoi farlo gratuitamente e in piena autonomia su [www.vasentiero.org](http://www.vasentiero.org), il nuovo sito in cui sono raccolti dati tecnici, mappe con punti d'interesse, video, consigli esperienziali e dettagli logistici per ben 638 km e 35 tappe del tratto del Sentiero Italia della Lombardia, per un totale di 34.720 metri di

dislivello.



La guida è il frutto dell'esperienza diretta e dell'intenso lavoro dei ragazzi dell'associazione Va' Sentiero, impegnati da circa un anno nel percorrere a piedi l'intero Sentiero Italia, il filo rosso tra le terre alte italiane che (con i suoi 7.000 km) vanta il titolo di trekking più lungo del mondo e collega Alpi e Appennini, attraversando 20 regioni italiane e oltre 350 piccoli borghi montani.

**In particolare, i ragazzi di Va' Sentiero** hanno attraversato il tratto lombardo lo scorso giugno, durante la loro spedizione che non è una semplice impresa sportiva, da guinness; quella di Va' Sentiero, infatti, è un'iniziativa sociale basata sull'idea di condivisione, con l'obiettivo di valorizzare il patrimonio ambientale, culturale e sociale delle terre alte italiane, spesso dimenticata; dai paesaggi alla cucina, dai volti ai dialetti, il tutto all'insegna del turismo sostenibile.

Per dare a tutti la possibilità di scoprire passo dopo passo le bellezze della Lombardia, alla pagina dedicata del nuovo sito <https://vasentiero.org/regione/lombardia> è disponibile la descrizione di ben 35 tappe di questa area montana, pura e selvaggia, dove le severe Alpi Retiche sprofondano nel distretto dei Grandi Laghi.

**Foto di Sara Furlanetto**