

# Turismo: a Lisbona l'estate non finisce mai

MILANO, 8 settembre 2020 – Lisbona è una città piuttosto calorosa. Lo è dal punto di vista climatico, con **la luce del sole** splende luminosa sulle piazze e vicoli della regione dall'alba al tramonto e ne esalta i colori, regnando sulla regione **per 290 giorni all'anno**. Ma non è l'unico elemento che riscalda l'atmosfera. Contribuiscono a far ciò anche i suoi abitanti, confermandosi così come **una delle popolazioni più gentili, accoglienti e sorridenti d'Europa**. Ed è anche grazie a loro che passeggiando per Lisbona sembra che, qui, l'estate non finisca mai ... Lisbona è anche un **museo a cielo aperto** e ovunque si vada è possibile ammirarne il ricco patrimonio storico, artistico e culturale.

Fra i **nuovi indirizzi en plein air** da scoprire segnaliamo **Pilar 7**, ad Alcântara: un'esperienza interattiva che permette di vivere in maniera unica il Ponte 25 de Abril – considerato uno dei ponti più belli del mondo – attraverso un percorso tra gli spazi esterni di questo pilastro cruciale del ponte e la visita sensoriale al suo interno, in un viaggio attraverso la storia della sua costruzione, che si conclude con la salita in ascensore, ad un punto panoramico sulla città e sul fiume Tago.

Il centro città offre molte altre attrazioni all'aria aperta che possono essere visitate tutto l'anno grazie al clima piacevole, ma vero è che il fascino estivo è di solito incentrato sulle spiagge. In questi ultimi scampoli d'estate si possono scoprire la **biodiversità della regione**, i suoi quasi **100 km di spiaggia** e i vari **parchi e riserve naturali** che rendono Lisbona una regione unica con un enorme potenziale per la natura e il turismo balneare. Ad esempio, i suoi parchi naturali ospitano le rotte migratorie di più di 250 specie di uccelli fra cui si possono ammirare addirittura

i **fenicotteri** e nell'estuario del Sado, invece, alcuni **delfini tursiopi** hanno stabilito la loro residenza permanente, in un totale di circa 30 esemplari. Davvero un ecosistema sorprendente!

Chi cerca sabbia e mare, non dovrebbe perdersi **Praia Grande** e **Praia das Mações**, ad esempio, vicino a **Sintra**: si tratta di due spiagge tipicamente atlantiche circondate dal montagne, un vero paradiso terrestre. Chi ha uno spirito avventuroso predilige **Praia da Ursa**, non lontano da **Cabo da Roca**, o cavalchi le onde a **Praia do Guincho**, all'interno del **Parco Nazionale di Sintra-Cascais**. I principianti possono prendere lezioni di surf ad **Azenhas do Mar**, un pittoresco villaggio sul bordo di una scogliera. Ma si dice che l'Eldorado del surfista sia a **Ericeira**, la prima riserva mondiale di surf in Europa: in particolare, le spiagge di **Pedra Branca**, **Coxos** e **Ribeira d'Ilhas**. E se il surf deck non fa per voi, rotta verso **Praia dos Pescadores**, tranquilla e fuori vento. Infine, anche **São Lourenço** merita una visita, se non altro per i molti chioschi e ristoranti che offrono pesce freschissimo.

Da Lisbona vale anche la pena programmare una gita nelle baie idilliache del **Parco Naturale di Arrábida**, vicino a **Setúbal** dove l'oro della sabbia si fonde con il verde della rigogliosa vegetazione. Andando in direzione di **Sesimbra**, da non perdere la **Lagoa de Albufeira**, dove, grazie alla pineta circostante, è possibile ascoltare la brezza oceanica all'ombra degli alberi. Le ampie spiagge così vicine a Lisbona, permettono di godersi una giornata al mare con la giusta distanza sociale dovuta in questo periodo, ma anche di scoprire luoghi esclusivi come una delle piccole insenature della **Serra da Arrábida**, accessibile solo via mare.