

Donato Polissonnigrafo portatile al centro del sonno Ospedale del Ponte di Varese

VARESE, 21 novembre 2020-“Il sonno è un bene prezioso, dormire bene vuol dire mantenere attive le nostre difese, il sistema immunitario funziona meglio se il sonno è regolare. Dormire bene permette di affrontare meglio la giornata e di migliorare la qualità della vita. Lo stress e le preoccupazioni rischiano di mettere in crisi questa risorsa preziosa quindi dobbiamo tutelarla a partire dai nostri bambini “

Così la dottoressa Luana Nosetti, Responsabile del Centro del Sonno all'Ospedale del Ponte, commenta la consegna avvenuta alla presenza del Direttore Sanitario di ASST Sette Laghi dottor **Lorenzo Maffioli, di un polissonnigrafo portatile NOX A1, dono de Il Ponte del Sorriso Onlus.** Si tratta di un vero gioiello tecnologico in grado di registrare simultaneamente molti parametri vitali (elettroencefalogramma, elettrocardiogramma, attività respiratoria, misurazione dei gas ematici, sensori di posizione, elettromiografia, sensore di russamento). L'apparecchio è di piccole dimensioni e facilmente trasportabile dunque può essere utilizzato per un'intera notte anche fuori dall'ospedale.

In questo periodo l'ansia causata della pandemia da Covid-19 provoca più facilmente insonnia e risvegli notturni. Inoltre la diminuzione dell'attività fisica e la minor esposizione ai raggi solari possono modificare il sonno favorendo l'insorgenza di alcune tipiche patologie tra cui i disturbi respiratori del sonno che nei piccoli costituiscono un importante problema con gravi ricadute sulla crescita, sul

sistema immunitario



Oggi si tendono a ridurre il più possibile i ricoveri ospedalieri nei pazienti affetti da disturbi respiratori del sonno ma resta la necessità di effettuare talora con urgenza questo esame sia nei piccoli a rischio di morte in culla (SIDS) sia nei bimbi con gravi disturbi respiratori del sonno spesso legati a patologie preesistenti come ad esempio la Sindrome di Prader-Willi.

“Per un bambino il ricovero in ospedale è sempre un momento difficile da affrontare. Per quanto si renda l’ambiente allegro, colorato e accogliente, l’impatto con il mondo ospedaliero, così diverso dalla propria quotidianità, rimane un passaggio delicato. I bambini dovrebbero essere il più possibile curati a casa, circondati dagli affetti familiari e dai propri punti di riferimento, come i giochi e le abitudini che scandiscono la giornata. Per questo motivo – **dichiara Emanuela Crivellaro, Presidente de Il Ponte del Sorriso Onlus** – abbiamo cercato uno strumento che potesse consentire di effettuare una polisonnografia completa a domicilio, evitando così lo stress da ricovero a tutta la famiglia, soprattutto in bambini molto piccoli. Un grazie di cuore a coloro che, anche in un periodo così difficile per la raccolta fondi, hanno contribuito con generosità “

“Una tecnologia ospedaliera che va al domicilio del piccolo paziente – **afferma il Professor Massimo Agosti, Direttore del Dipartimento Donna e Bambino di ASST Sette Laghi e Responsabile del Reparto di Neonatologia e Pediatria dell’Ospedale Filippo Del Ponte** – minimizzando lo stress per il bambino e i suoi familiari e garantendo al tempo stesso un monitoraggio tempestivo e completo. Con l’acquisto di questo prezioso strumento – prosegue Agosti – Il Ponte del Sorriso ha raccolto con sensibilità la nostra esigenza, consentendo alla dottoressa Nosetti e al suo team del Centro del Sonno di continuare a seguire puntualmente i numerosi bambini che continuano a giungere da tutta la Lombardia e da altre regioni Italiane nonostante le limitazioni causate dalla pandemia. Alla fondazione e a tutti i benefattori va dunque il nostro ringraziamento e quello dei genitori dei nostri bambini!”