

# Cammini Paralleli, prima tappa immersi nella natura del varesotto

**VARESE, 3 ottobre 2021-**Sono onno iniziati oggi, domenica 3 ottobre, i **Cammini Paralleli a tappe non consecutive: Qi Gong e Tai Chi della Scuola Itcca Italia su La Via Francisca del Lucomagno.**

**L'elemento acqua accompagna il cammino.**

**A Lavena Ponte Tresa ci ha accolti una struttura riparata per il Qi Gong e Tai Chi, vista lago.**

Poco prima di iniziare a praticare un pesce grande è saltato fuori dal lago: dorso argentato e pancia a punti rosa e arancione.

Ha fatto un guizzo testa coda e si è tuffato nuovamente in acqua. Quando si dice Pesci Yin e Yang. Niente foto: **l'effetto sorpresa ci ha incantato.**



Poi abbiamo camminato tra nuvole e pioggia **fino al Parco dell'Argentera** dove ci ha attraversato la strada una salamandra, creatura che ama l'umido e sa attraversare il fuoco.

A quel punto ha smesso di piovere.

Abbiamo attraversato **borghi storici come Marchirolo con i suoi affreschi**, dopo una breve sosta al **Bar No Stress** per il timbro, abbiamo raggiunto Ghirla con il suo Maglio azionato dall'energia dell'acqua. Immane il momento il mulino ad

acqua gira.

Sosta ai 3 risotti per timbro a Ganna che segna la fine della I tappa.

**Le prossime tappe di questa iniziativa gratuita, si svolgeranno in natura, in movimento, in libertà:**

Domenica 14 novembre 2021

II tappa Ganna-Sacro Monte

Domenica 12 dicembre

III tappa Varese-Castiglione Olona

Domenica 2 gennaio 2022

IV tappa Castiglione Olona – Castellanza

Domenica 9 gennaio

V tappa Castellanza – Cuggiono

Per le ultime tre tappe le stabiliamo strada facendo.

**Articolo e foto di Irene Binaghi del blog [itcca.it](http://itcca.it)**