

Integratori alimentari: importante leggere bene quanto riportato sull'etichetta

VARESE, 3 gennaio 2021-È bene sapere che **gli integratori alimentari sono prodotti utilizzati al fine di migliorare il benessere dell'organismo e/o aiutare il regime dietetico.**

Contengono un'alta concentrazione di proprietà di componenti nutrizionali (vitamine, minerali, fibre etc.).

Dal punto di vista normativo le informazioni che devono essere riportate in etichetta sono:

- denominazione di vendita del prodotto: "integratore/complemento/ supplemento alimentare";
- nomi delle categorie di sostanze che caratterizzano il prodotto/ indicazione della natura delle componenti;
- effetto nutritivo o fisiologico dell'integratore alimentare sulla base dei suoi costituenti;
- quantità di prodotto raccomandata per l'assunzione giornaliera con correlato avvertimento di non superare la dose quotidiana raccomandabile;
- la raccomandazione di non utilizzare gli integratori come sostituti di un'alimentazione varia ed equilibrata e ad uno stile di vita sano;
- le quantità delle sostanze nutritive o altre sostanze aventi effetto nutritivo o fisiologico riportate in forma numerica e riferite alla dose giornaliera di prodotto raccomandata dal produttore;
- avvertimento che il prodotto non sia un medicinale;
- avvertimento che il prodotto deve essere tenuto fuori dalla portata dei bambini;
- non devono essere riportate indicazioni sulla salute che attribuiscono al prodotto capacità di prevenire, curare o guarire da una patologia determinata.

Nel caso di specie la dicitura "per dolori articolari e muscolari" attribuirebbe ai prodotti "NO DOL" proprietà che andrebbero oltre a quelle di un semplice integratore

alimentare; inoltre, manca il riferimento alla necessità di un controllo medico per una valutazione precisa della propria condizione e un corretto approccio terapeutico, ove necessario.

Codacons: bisogna sempre stare attenti e leggere con cura le etichette dei prodotti che desideriamo acquistare e se avete dei dubbi o delle perplessità riguardo alla conformità dell'etichetta di un prodotto non esitate a contattarci al nostro indirizzo mail info@codaconslombardia.it